

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 2 п. Спирово

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ НА ТЕМУ: « ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТОВ, ИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА. ВЛИЯНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА НА ВЫБОР ПРОФЕССИИ »

Работу выполнил:

Ученик 11 класса

Муравьёв Егор Александрович

МОУ СОШ №2 п. Спирово

Научный руководитель:

Богданова Валентина

Александровна, учитель

биологии МОУ СОШ №2

п.Спирово

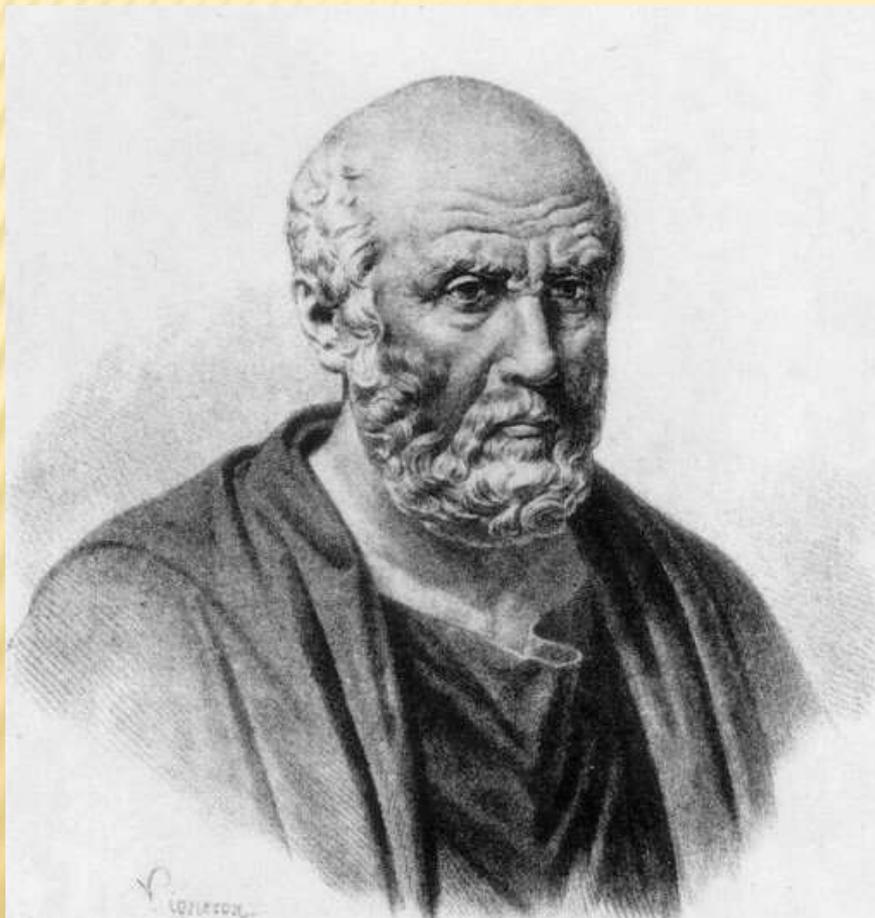
ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- ✘ **Цель** : Изучение психологических особенностей темперамента личности и их влияние на выбор будущей профессии
- ✘ **Задачи** :
 - а) ознакомиться с историей учения о типах темперамента;
 - б) изучить основные четыре типа темперамента
 - в) выявить и обосновать связь темперамента с профессиональным выбором
- ✘ г) подобрать методики для исследования;
- ✘ д) провести исследование на выявление преобладающего типа темперамента среди учащихся 11 класса МОУ СОШ №2 п. Спирово;
- ✘ е) сделать анализ проведенного исследования;
- ✘ ж) определить перечень профессий подходящих для каждого типа темперамента

АКТУАЛЬНОСТЬ РАБОТЫ

В данный момент для нас, выпускников самым актуальным является вопрос выбора будущей профессии. Ведь правильно выбранная профессия – это залог успеха на всю жизнь. Психологи считают, что немаловажную роль в выборе будущей профессии играет темперамент.

ИДЕЯ И УЧЕНИЕ О ТЕМПЕРАМЕНТЕ В СВОИХ ИСТОКАХ ВОСХОДЯТ К РАБОТАМ ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОГО ВРАЧА ГИППОКРАТА. ОН ОПИСАЛ ОСНОВНЫЕ ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТОВ, ДАЛ ИМ ХАРАКТЕРИСТИКИ, ОДНАКО СВЯЗЫВАЛ ТЕМПЕРАМЕНТ НЕ СО СВОЙСТВАМИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, А С СООТНОШЕНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ЖИДКОСТЕЙ В ОРГАНИЗМЕ: КРОВИ, ЛИМФЫ И ЖЕЛЧИ.



Первую классификацию темпераментов предложил Клавдий Гален, и она в относительно малоизмененном виде дошла до наших дней.

**ПОСЛЕДНЕЕ ИЗ ИЗВЕСТНЫХ ОПИСАНИЙ КЛАССИФИКАЦИЙ,
КОТОРОЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ И В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ,
ПРИНАДЛЕЖИТ НЕМЕЦКОМУ ФИЛОСОФУ И.КАНТУ.**

**Иммануил Кант разделял
темпераменты человека на
два типа: темпераменты
чувства и темпераменты
деятельности. В целом же
«можно установить только
четыре простых
темперамента:
сангвинический,
меланхолический,
холерический,
флегматический».**



Сангвиник.

- ❑ Высокая психическая активность, энергичность, работоспособность.
- ❑ Быстро приспосабливается к новым условиям, сходится с людьми.
- ❑ Общителен.
- ❑ Чувства легко возникают и легко сменяются, мимика богатая.
- ❑ Свойственна открытость и доступность, а в некоторых случаях - беззаботность, поверхностность, непостоянство.
- ❑ Стремится к частой смене впечатлений.
- ❑ Сравнительно легко и быстро переживает неудачи.



Холерик

- Действия порывисты, резки, стремительны, быстрый темп движений, речи.
- Инициативность, энергичность, активность.
- Склонность к резким сменам настроения, необдуманность, вспыльчивость, раздражительность.
- Подвержен эмоциональным срывам.
- Недостаточная эмоциональная уравновешенность может привести к неспособности контролировать свои эмоции в трудных жизненных обстоятельствах.



Меланхолик.

- Низкий уровень психической активности, замедленность движений, сдержанность моторики и речи, быстрая утомляемость.
- Высокая эмоциональная чувствительность, глубина и устойчивость эмоций при слабом их внешнем выражении, причем преобладают отрицательные эмоции.
- Это, как правило, тревожные, малообщительные люди.
- При неблагоприятных условиях может развиваться повышенная эмоциональная ранимость, замкнутость, отчужденность.



Флегматик

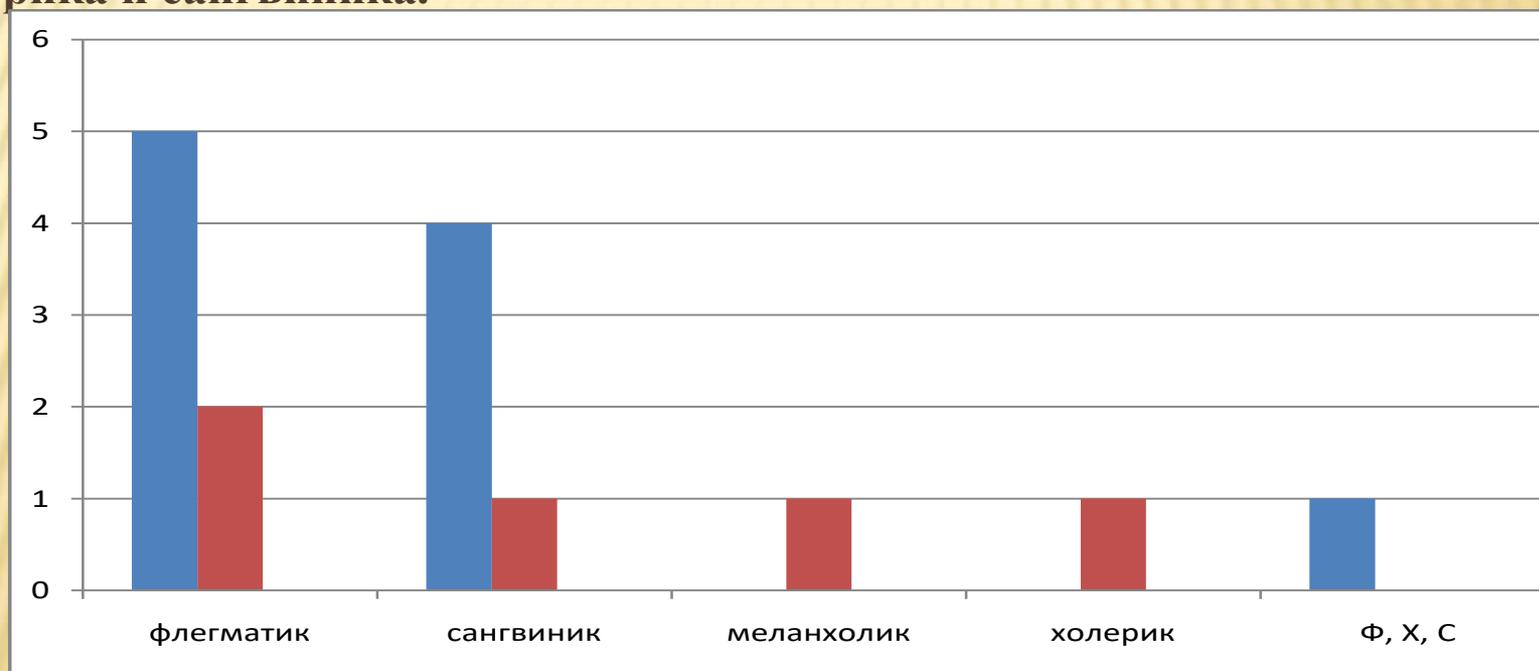
- ❑ Низкий уровень психической активности, медлительность, невыразительность мимики.
- ❑ Новые формы поведения формируются медленно, но являются стойкими.
- ❑ Как правило, редко выходит из себя, ровен и спокоен в общении.
- ❑ Вдумчивый, миролюбивый, старательный и размеренный, но в некоторых случаях могут проявляться пассивность, вялость и безучастность к окружающему, лень и безволие.
- ❑ Чувства и настроения обычно отличаются постоянством.



ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

- ✘ Определение преобладающего типа темперамента по методике А.Н. Белова

Среди учащихся нашего класса была проведена диагностика по определению типа темперамента по методике А. Белова. В опроснике представлены четыре блока вопросов, по количеству положительных ответов на указанные вопросы определяется преобладающий тип темперамента у каждого учащегося. В опросе участвовало 15 человек, В итоге : 7 человек выявлено с преобладанием флегматического типа темперамента, 5 человек – с сангвистическим типом, по одному с меланхолическим и холерическим типом. У одного обследуемого в одинаково равной степени сочетались три типа темперамента : флегматика, холерика и сангвиника.



Синий цвет гистограммы – мальчики

Красный цвет - девочки

ВЫВОДЫ

Обобщив теоретический и диагностический материал, я пришел к следующим выводам :

- ✘ Теоретический материал помог узнать об имеющихся типах темперамента и о том, что темперамент значительно влияет на выбор будущей профессии.
- ✘ Диагностические материалы позволяют определить тип темперамента, тип профессии, выявить склонности и интересы и развить их.
- ✘ Каждый темперамент предполагает наличие идеально подходящих профессий и тех, которые ему противопоказаны. Главное в выборе профессии — это понять, каких основных качеств она требует, определить свой тип темперамента и понять, соответствует ли он выбранной тобой профессии.
- ✘ Дело, которым человек будет заниматься, должно приносить ему не только материальное, но и моральное удовлетворение. Лучше всего, когда человек на работе имеет возможность оставаться самим собой. В этом случае может идти речь о самореализации, о профессиональном и личностном росте, о получении удовольствия от хорошо выполненной работы.

СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ !