

## Защитим наших детей от беды

(памятка для родителей)

**Наркомания** – это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков и проявляющаяся психической зависимостью от этих веществ.

### ПОЧЕМУ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Если вы разберётесь в причинах, по которым начинают употреблять наркотики, вам будет гораздо легче разговаривать с вашим ребёнком на эту тему.

Вот что чаще всего говорят сами дети и подростки по этому поводу:

#### «Я начал употреблять»:

- чтобы выразить своё сопротивление чему-либо или чтобы шокировать учителей, родителей, приятелей;
- чтобы почувствовать себя своим среди друзей;
- потому, что мне нравится рисковать;
- потому, что это увлекательно;
- потому, что я этого просто хочу;
- это часть времяпровождения (употреблять наркотики можно на дискотеке или вечеринке);
- потому что при этом я чувствую себя совсем взрослым;
- это способ уйти от проблем в школе, с друзьями, с родителями;
- потому что мне просто скучно;
- потому что это делают все, с кем я общаюсь;
- За один раз ведь ничего не случится!»

#### Какие дети подвержены употреблению наркотиков?

Самый простой ответ – ВСЕ. Любой ребёнок может попасть под соблазн попробовать наркотики, независимо от того, в каком районе он живёт, в какой класс ходит, насколько он умён.

Предложение «попробовать это» может произойти где угодно – на вечеринке или школьном дворе – и исходить от кого угодно – незнакомца подозрительной внешности или лучшей подруги.

*Если ЭТО произошло...*

## **ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:**

- **разберитесь в ситуации, не паникуйте;**
- **не угрожайте и не наказывайте его;**
- **проявите внимание и заботу!**

### **Семь возможных симптомов, позволяющих думать о злоупотреблении наркотиками или токсическими веществами**

1. Пропуски в школе, снижение успеваемости.
2. Изменение внешнего облика: неряшливость, неопрятность, бледность, похудание, землистый цвет лица, гнойничковые поражения кожи.
3. Внезапные колебания настроения, изменение отношения к окружающим, раздражительность, замкнутость, агрессивность.
4. Избегание контактов в семье, уход в себя.
5. Стремление уйти от дел, требующих ответственности, умственного напряжения.
6. Несвойственное ранее для человека поведение, цинизм.
7. Снижение реакции на внешние стимулы; поверхностность и сужение круга интересов, переоценка социальных ценностей.

### **Помогите уберечь Вашего ребёнка от употребления наркотиков!**

*Если Вы не поговорите со своим ребёнком о наркотиках,  
это сделает кто-то другой...*

**Существуют различные пути влияния на отношение детей к  
наркотикам.**

*Главное, ребёнок должен знать, что Вы всегда открыты для  
разговора с ним, Вы всегда готовы его выслушать и утешить.*

**Будьте  
Тверды и убедительны,  
заботливы, но не одобрительны!  
Не теряйте головы! Сделать можно многое. Очень многое.  
Важно ни кто виноват, а как Вы можете помочь  
Вашему ребёнку!**